

## Des cuisines-partages en français et en anglais pour socialiser à Buckingham

**ISABELLE Yde**

isabelley@journalles2vallees.ca

Le Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre (CAGA-VL) offre deux cuisines-partages, une en français et une en anglais. Le prochain rendez-vous de cuisine-partage aura lieu en français, le 8 novembre, et le lendemain, en anglais, à l'église St-Stephen, au 45 chemin Donaldson, à Buckingham. L'activité s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus.

La directrice générale du CAGA-VL, Michèle Osborne, en dit plus sur cette activité au coût de 15 \$ par rencontre, pour l'achat de la nourriture. «Les participants cuisinent ensemble, relate-t-elle. Ils font le pain, ils font la soupe. Ils font le repas principal et le dessert. Ils mangent ensemble et ils rapportent à la maison les restants pour quelques repas de plus.»

L'activité culinaire est animée par des gens qui travaillent pour la Fabrique de l'église. Ces cuisines-partages permettent entre autres aux participants de briser leur isolement. Le CAGA-VL les organise depuis sept ans. Une occasion d'échanger des astuces, mais aussi

de découvrir de nouvelles saveurs ou de nouvelles techniques culinaires.

«Ça permet aux gens d'apprendre à cuisiner de nouvelles choses, ajoute Michèle Osborne. Ça permet de leur donner le goût de cuisiner. Parce que souvent quand tu es seule, tu n'as plus le goût, autant de te faire à manger.»

Les gens commencent le matin à 9 h. Ils préparent les légumes. Ils ont chacun un poste de travail. Ensuite, tout est mis ensemble. Pour le dîner, le groupe partage le repas. Mais la cuisine-partage se distingue de la cuisine collective.

«Dans la cuisine collective, l'ensemble du groupe magasine les spéciaux, ajoute-t-elle. La cuisine-partage, c'est plus une expérience culinaire enrichissante où la préparation du repas se marie à la convivialité.»

Les cuisines-partage se dérouleront une fois par mois en français les 8 novembre, 13 décembre, 10 et 31 janvier, 27 mars, 17 avril et 15 mai. Les rendez-vous en anglais auront lieu les 9 novembre, 14 décembre, 11 janvier, 1er février, 28 mars, 18 avril et 16 mai.

Il est possible de s'inscrire au 819 281-4343, poste 102 au Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre.



## Les gagnants de la LOTO 2023!

Le Club Lions de Buckingham est fier de remettre les profits du tirage de cette année à la Maison d'hébergement pour elles des deux vallées (10 000 \$) et à la Banque alimentaire de la Lièvre (11 000 \$)



Annick Brazeau, directrice générale de la Maison d'hébergement pour elles des deux vallées et Lion Luc-André Faubert.



Anne Mercier, directrice générale de la Banque alimentaire de la Lièvre et Lion Luc-André Faubert.



Lion Luc-André Faubert, le gagnant de 10 000 \$ Guy Duguay et Lion Denis Roy

### RÉSULTATS

PRIX	#BILLET	NOM DU GAGNANT	VENDU PAR
10 000\$	# 003	Guy Duguay in trust	Guy Duguay

### 2 PRIX DE 1 000\$

1 000\$	# 188	Pierre Blais	Éric Lafleur
1 000\$	# 234	Gilbert et Raymond Pilotte	Jean-Pierre Whissell

### 10 PRIX DE 500\$

1.	# 013	Martin Allaire	Jean-Pierre Whissell
2.	# 301	Marcel Laganière	Armand Renaud
3.	# 392	André Deschamps et Roxanne Carrière	Jean-Guy Laframboise
4.	# 283	Groupe Estelle Renaud	Armand Renaud
5.	# 277	Adèle et Richard Biehler	Roger Payette
6.	# 361	Luc Bourbonnais	Mario Ouimet
7.	# 176	Richard Philippe	Richard Besner
8.	# 052	Richard Lahaie	Pierre Boisclair
9.	# 239	Richard David	Jean-Pierre Whissell
10.	# 259	Sara Corradivi	Denis Roy

**Félicitations aux gagnants et à tous les participants !**

 Suivez le Club Lions de Buckingham sur Facebook [clublionsbuckingham.ca](http://clublionsbuckingham.ca)



CONSEIL 2056

## Super party d'Halloween !!

Au Club Bon Chez nous  
à la salle des Chevaliers de Colomb  
Musique avec O. C. Band et plein de surprises!



*Le prochain souper fèves au lard et macaronis est le 10 novembre*

480, RUE DES PINS, SECTEUR BUCKINGHAM  
819 986-3293