



## PRENDRE SOIN DE SOI EN TANT QUE **PROCHE AIDANT** ET APRÈS...

FAITES LE TEST :

- JE PRENDS SOIN D'UN AÎNÉ DANS MA FAMILLE
- J'ACCOMPAGNE UN AMI OU UN VOISIN AÎNÉ À SES RENDEZ-VOUS
- JE M'OCCUPE DE MON CONJOINT OU DE MA CONJOINTE AÎNÉ SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE DE CES QUESTIONS, VOUS ÊTES UN PROCHE AIDANT.

VOUS VOUS SENTEZ DÉPASSÉ, VOUS AVEZ BESOIN DE SOUTIEN OU VOUS AVEZ BESOIN D'EN PARLER :

LE CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS PEUT VOUS AIDER.

## RENCONTRES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

### BUCKINGHAM

AUX DEUX SEMAINES, AU CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS AU 390, AVENUE DE BUCKINGHAM (AU SOUS-SOL)

### THURSO

AUX DEUX SEMAINES, À LA BIBLIOTHÈQUE DE THURSO AU 341, AVENUE VICTORIA

## RENCONTRES DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS ENDEUILLÉS

### BUCKINGHAM

AU CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS AU 390, AVENUE DE BUCKINGHAM (AU SOUS-SOL)

RENCONTRES INDIVIDUELLES SUR DEMANDE PAR TÉLÉPHONE, AU BUREAU OU DANS LE CONFORT DE VOTRE DOMICILE.

En partenariat avec :

**L'APPU** POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS  
OUTAOUAIS

INFO-AIDANT  
1 856 852-7784 LAPPU.ORG

**SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS**

POUR INSCRIPTION OU INFORMATION

VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC NOUS AU  
**819 281-4343 poste 104**

P00077-1

# Pelletée de terre à la Maison de la famille Vallée-de-la-Lièvre

**ISABELLE Yde**

isabelle.y@journalles2vallees.ca

Un acte symbolique concrétisait le début des travaux d'agrandissement de la Maison de la Famille de la Basse-Lièvre, le 16 septembre dernier.

En doublant sa surface, la construction permettra de répondre aux besoins grandissants des familles du secteur.

« On faisait du dépannage vestimentaire dans le garage de la Maison de la Famille, précise la directrice générale, Josée Lavigne. On avait trop de choses et peu de place pour accueillir tout ça. »

Ce projet initié par la précédente responsable, Chantal Courchaine, peut voir le jour grâce au support financier du Club Lions de Buckingham.

« Le profit du tirage annuel du Club Lions de l'an passé a déjà été donné à la Maison de la famille, indique le président, Marc-André Todd-Parent. Le projet avait été reporté à cause de la COVID-19. Chantal nous a dit qu'elle avait besoin de place. En doublant le garage, on va

pouvoir faire une boutique plus agréable pour le dépannage de vêtements. »

Avec les mesures sanitaires, l'équipe de la Maison de la famille remplit des boîtes de vêtements selon les besoins des familles à aider. Le linge est alors sélectionné en fonction des tailles demandées et livré à la porte de l'organisme. Lorsque la situation le permettra, le projet de dépannage s'intégrera à un concept de boutique.

« Jean-François Guilbault, des entreprises MultiDev offrent de son temps et celui de son équipe dans le projet de construction du garage, souligne la directrice adjointe, Natalie Charlebois. Un membre des Lions, Emmanuel Matte, des Toitures L & L assurera, pour sa part, la finition du toit. »

L'ajout de 240 pieds carrés devrait voir le jour au cours des prochaines semaines. L'entrepreneur prévoit de livrer le projet pour 15 novembre pour le plus grand plaisir de la communauté qui y sera accueillie pour du dépannage, au printemps.



CFP PAUL-GÉRIN-LAJOIE



## CENTRE NATIONAL DE FORMATION EN TRAITEMENT DE L'EAU

DEP : Conduite de procédés de traitement de l'eau

Début : 6 décembre 2021



pgl.cstros-lacs.qc.ca  
Téléphone : 514 477-7020, poste 5325

INSCRIPTION EN LIGNE : [ADMISSIONFP.COM](http://ADMISSIONFP.COM)

Centre Paul-Gérin-Lajoie  
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion



 Suivez-nous sur facebook

P000783-1